



REGLAS DEL JUEGO

- **Reglas básicas de juego.**

El padbol es un deporte que puede ser practicado por todo el mundo, no hay límite de edad, de peso, sexo, etc. Además, no requiere destreza previa.

El Padbol es una fusión entre el fútbol y el padel. Combina las reglas del padel con la dinámica del fútbol.

El Padbol se juega en un campo de (6 X 10 metros) limitados por muros o vallas.

Para el golpeo del balón se puede utilizar pies, cabeza, torso, todo el cuerpo menos manos y brazos, como en fútbol.

El balón en juego sólo puede botar una vez en el suelo y son permitidos dos/tres golpes al balón entre compañeros siempre alternativamente antes de la devolución.

Un jugador puede jugar un balón después de un rebote en el suelo y uno o más rebotes en la pared o en la valla (con excepción del servicio). Sólo se puede devolver de bolea en la zona roja destinado a ello y nunca sobre el saque del contrincante.

Esta también permitido la devolución a un solo golpe de balón siempre que este golpee las paredes de nuestro campo antes de volver al campo contrario.

El servicio del saque se efectúa con los dos pies del jugador que saca detrás de la línea de servicio, en el cuadro diagonalmente opuesto y debe de botar en la zona destinada a la recepción. La puntuación del juego es igual que en el tenis/padel (15/30/40/V/Juego).

El juego se juega por parejas vencedores en 3 sets.

- **SAQUE Y PUNTUACIÓN:**

La posición de saque y la puntuación es igual al padel y/o tenis, (15/30/40/v/juego).

Para realizar el saque, se debe botar la pelota antes de impactarla con el pie hacia el campo contrario.

Este golpe se deberá realizar de forma obligatoria con el pie, se pondrá la pelota en juego para iniciar cada punto y tendrá las siguientes características:

- El lanzador, deberá colocarse con ambos pies detrás de la línea de saque y a la izquierda o derecha, según corresponda, de la prolongación imaginaria de la línea central de saque hacia la pared de fondo de su campo.
- El jugador que saque deberá hacer botar la pelota dentro de la misma zona en la que esta habilitado para sacar.

- **REPETICIÓN DE SAQUE O “LET”**

Se repetirá el saque cuando se produzca alguno de estos casos:

- La pelota toque la red, cable, sujeciones laterales o banda y luego bote en la zona correcta y no sea falta.
- Un saque correcto o falta se lance cuando el receptor no este listo.

- **SAQUE QUE TOCA A UN JUGADOR:**

Si tras el servicio la pelota toca a quien recibe o a su compañero en los brazos y/o manos antes o después de que haya botado correctamente, el que saca

gana el punto, a excepción de tratarse del pie, torso, pierna o cabeza del receptor en circunstancias de una correcta devolución.

Si sucediera lo mismo, pero después de que la pelota hubiese tocado la red, banda, cable o sujeciones, entonces será repetición de saque.

- **TOQUES POR LADO:** mínimo 2, máximo 3.
- **PELOTA EN JUEGO:**

La pelota estará en juego desde que se efectúa el saque y, salvo que se falle falta o repetición de saque, permanecerá en juego hasta que se realice el punto.

En este periodo, la pelota será golpeada alternativamente por uno y otro jugador del mismo equipo hasta un máximo de tres golpes y un mínimo de dos, si ambos jugadores de una misma pareja golpean la pelota simultánea o consecutivamente, perderán el punto, una vez agotado el tercero de los golpes la pelota deberá ser impulsada hacia el campo rival en donde el equipo contrario tendrá también el bote y los tres golpes correspondientes como máximo y los dos como mínimo.

Las paredes pueden usarse para provocar rebotes hacia el campo rival de un solo toque o golpe, siempre que haya botado en el área de juego al ser devolución de saque y en todos los casos cuando la pelota este en juego.

Devolución válida a un toque: la devolución a un toque está permitida dentro de las reglas siempre y cuando previo a pasar al campo contrario se impacte la pelota sobre las paredes laterales, o sea, el jugador deberá hacer su jugada hacia la pared antes de que pase la red hacia el campo contrario.

La bolea: (devolución a un toque sin pared) o pelota de aire se permite dentro del área roja (1 m de la red) y previo al bote.

Bolea: después de la puesta en juego del servicio un jugador no podrá golpear de bolea la pelota después de la primera devolución. A partir de esa instancia la pelota podrá ser voleada por cualquier jugador y con cualquier parte del cuerpo, exceptuando brazos, antebrazos, manos y siempre y cuando se encuentre dentro de la llamada área roja (1m de la red).

